



M O V I M E N T O
MULHER 360
GERANDO NOVOS FRUTOS





Se você está lendo essas palavras, é porque foi escolhida para conhecer algo que vai além de um projeto. Está sendo convidada a participar de um movimento. Um chamado que ecoa dentro de mulheres que não se conformam em viver no piloto automático. Que desejam mais da vida, mais de si mesmas e mais de Deus.

Você está prestes a conhecer o **Movimento Mulher 360** – uma jornada de cura, identidade, pertencimento e transformação.

Um movimento que nasce do coração de mulheres que entenderam que não dá mais para seguir vivendo fragmentadas, sobrecarregadas e perdidas de si mesmas. Talvez você não saiba ainda, mas o que você está prestes a viver não é apenas um curso, um grupo ou uma rede de apoio. É muito mais do que isso.

Você está sendo convidada para fazer parte de um movimento **espiritual, emocional, humano e profundo.**

Um movimento que acredita que a mulher, quando encontra sua essência, sua identidade e o seu propósito, **cura o seu lar, fortalece suas raízes e gera frutos eternos.**

Este não é apenas mais um grupo. É um despertar.

Lembre-se: este é apenas o começo. Deus tem promessas maravilhosas reservadas para você e cada página deste e-book é um convite para vivê-las de maneira perfeita. Que esta jornada seja marcada pela presença Dele e que, ao final, você possa dizer com convicção: “Eu e aqueles que caminham comigo somos testemunhos vivos da plenitude, da paz e da glória que florescem ao buscar e aumentar a presença de Deus em nossas vidas.”

AMÉM.



1 A JORNADA DE CURA, CRESCIMENTO E FRUTIFICAÇÃO

Assim como uma árvore, você passa por estações. Nenhuma fase é em vão. Nenhuma dor é desperdiçada. Nenhum inverno é final.

NOSSO SÍMBOLO: A ÁRVORE EM SUAS FASES.

Cada mulher do Movimento será guiada por uma jornada de transformação representada por quatro selos, cada um deles marcando a fase em que ela se encontra:



🌱 1. Fase da Semente – O despertar

Você percebe que algo está fora do lugar. Que vive no automático. Que está cansada de sobreviver e deseja viver de verdade.

Essa é a fase da decisão. Do despertar. Do "chega!".

Selo da Semente:

"Eu reconheço que preciso plantar algo novo, mesmo sem saber exatamente como."

Frase de poder:

"O que eu plantar hoje, será o que eu colher amanhã. Eu escolho plantar com fé."

🌱 2. Fase da Raiz – O mergulho interior

Agora é hora de olhar para dentro. Encarar suas dores, crenças, traumas e padrões que te prenderam por tanto tempo.

Você começa a curar, a se conhecer e a construir bases firmes.

Selo da Raiz:

"Eu aceito crescer para baixo, antes de florescer para fora."

Frase de poder:

"Não há frutos saudáveis sem raízes curadas. Eu abraço a profundidade da minha jornada."

🌸 3. Fase da Flor – O florescimento

Você começa a florescer. Sua identidade se fortalece. Você se conecta com outras mulheres, com Deus, com seu propósito.

Essa fase traz leveza, autoestima, beleza e fé renovada.





Selo da Flor:

“Estou florescendo. E nada poderá me parar.”

Frase de poder:

“Meu florescer é a resposta ao meu processo. O que antes era dor, agora vira perfume.”

🍏 4. Fase do Fruto – A multiplicação

Agora você começa a gerar impacto. Sua vida frutifica. Suas atitudes inspiram. Você contribui com outras mulheres, com sua família, com seu ambiente.

Você vive o que nasceu para viver.

Selo do Fruto:

“Meus frutos não são só meus. Eles alimentam vidas.”

Frase de poder:

“Hoje eu colho com alegria aquilo que plantei com fé. E agora, ensino outras a plantarem também.”



ASSIM BRILHE TAMBÉM A VOSSA
LUZ DIANTE DOS HOMENS, PARA QUE
VEJAM AS VOSSAS BOAS OBRAS E
GLORIFIQUEM A VOSSO PAI QUE ESTÁ
NOS CÉUS.”

MATEUS 5:16





2 A DOR QUE NOS UNE, O CHAMADO QUE NOS ELEVA

Talvez você tenha chegado até aqui com o coração cansado.

Você é aquela que resolve tudo. Que cuida de todos. Que carrega o mundo.
Mas e você? Quem cuida de você?

Você está prestes a conhecer o **Movimento Mulher 360** – está é mais que uma jornada. É o reencontro com a mulher que você sempre foi antes das pressões e desafios da vida.

Você já tentou se encaixar em moldes que não respeitavam sua essência.
Você já tentou ser forte o tempo todo e quase se partiu por dentro.

Mas agora...

Chegou a hora de voltar para casa. Para si mesma. Para o seu propósito.



VOCÊ NÃO ESTÁ QUEBRADA. ESTÁ EM CONSTRUÇÃO. E HÁ PROPÓSITO ATÉ NOS SEUS ESCOMBROS.”



3 O QUE É O MOVIMENTO MULHER 360?

O Movimento Mulher 360 é muito mais que um grupo ou curso; é um espaço transformador onde a mulher tem a oportunidade de se reencontrar, se curar e se reinventar integralmente. Aqui, reunimos mulheres de diversas origens que se uniram com um único propósito: restaurar a própria essência e, consequentemente, impactar positivamente as suas famílias e a comunidade.

Neste ambiente, cada mulher é convidada a explorar suas dimensões – emocional, espiritual, física e relacional – para que, juntas, possam transbordar autenticidade e propósito. O movimento cria um ambiente acolhedor e seguro, onde:

- Você aprenderá a identificar seus dons e talentos únicos, redescobrando sua verdadeira identidade.
- Terá acesso a ferramentas poderosas que auxiliam na cura de feridas emocionais e no rompimento de crenças limitantes.
- Encontrará suporte para desenvolver uma vida alinhada aos princípios de fé, amor e propósito, encontrando espaço para liderar e inspirar outras mulheres.

Cada encontro, cada diálogo e cada atividade foi cuidadosamente planejada para que o processo de restauração seja profundo, contínuo e muito humano. O Movimento Mulher 360 é o momento de reescrever sua história, de aceitar e celebrar todas as suas fases, com o apoio de uma comunidade que te compreende e te impulsiona a florescer.



AQUI, NÃO NOS COMPARAMOS. NOS COMPLEMENTAMOS.
AQUI, NÃO COMPETIMOS. COMPARTILHAMOS.
AQUI, NÃO NOS ANULAMOS. NOS REVELAMOS.

A ESTRUTURA DO MOVIMENTO: UM SISTEMA SOLAR DE TRANSFORMAÇÃO

Imagine o Movimento Mulher 360 como um sistema solar radiante, onde cada elemento possui um papel essencial na jornada de crescimento. No centro deste universo vibrante, temos o Sol – o coração pulsante do movimento, que emana luz,



calor e inspiração para todas as áreas de sua vida. Ao redor deste Sol, orbitam os planetas, cada um representando um dos pilares fundamentais que sustentam a sua existência:

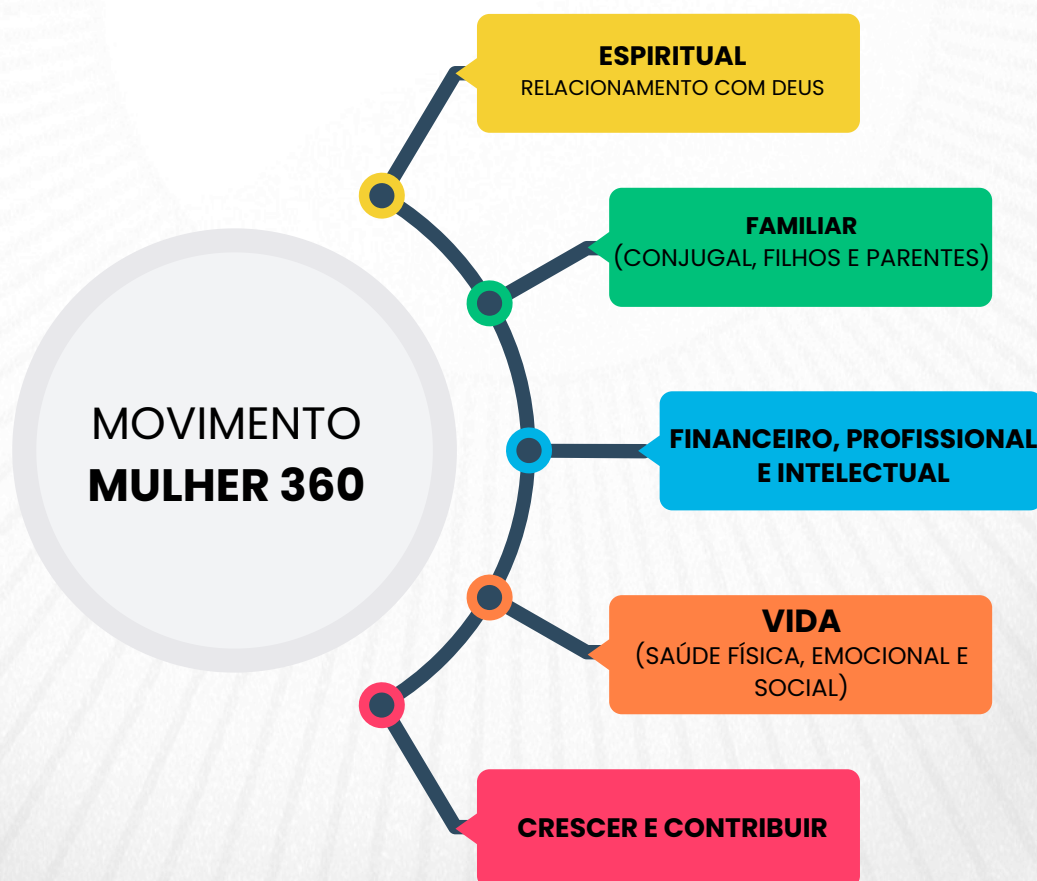
O Sol – Movimento Mulher 360:

- A fonte de energia, onde se inicia o despertar e a transformação. É aqui que a mulher reencontra sua essência e se conecta com o propósito divino, recebendo as doses de inspiração que a impulsionam a cuidar de si e dos outros.

Os Planetas – Os Programas e Pilares:

- Cada planeta simboliza uma área essencial: autoconhecimento, saúde emocional, relacionamentos, carreira, espiritualidade, autoimagem e bem-estar. Estes são os setores onde a mulher pode direcionar seu desenvolvimento com acompanhamento especializado e apoio constante. Cada “planeta” é uma oportunidade de crescimento, onde as habilidades e potenciais se alinham para formar um universo de equilíbrio e plenitude.

Neste ambiente, cada mulher é convidada a explorar suas dimensões – emocional, espiritual, física e relacional – para que, juntas, possam transbordar autenticidade e propósito. O movimento cria um ambiente acolhedor e seguro, onde:





MISSÃO

Empoderar mulheres por meio do autoconhecimento e do equilíbrio sistêmico, proporcionando um ambiente seguro para crescimento pessoal, espiritual e profissional, com base em princípios cristãos. Nosso objetivo é que cada mulher se torne protagonista da sua própria jornada, desenvolvendo-se de maneira integral para impactar sua vida e sua comunidade.

VISÃO

Ser um programa de referência no desenvolvimento feminino, ajudando mulheres a crescerem em todas as áreas da vida por meio da conexão com as pessoas certas, acesso às informações certas e direcionamento para ação. Queremos formar uma rede de apoio que transforma vidas e fortalece valores essenciais para uma sociedade mais equilibrada.

VALORES

- **Cristocentrismo** – Nosso fundamento é Cristo e seus ensinamentos.
- **Autenticidade** – Valorizamos a verdade e o desenvolvimento genuíno.
- **Humildade** – Reconhecemos que a jornada de crescimento exige aprendizado contínuo.
- **Compromisso** – Acreditamos na importância da dedicação e da disciplina.
- **Coletividade** – Priorizamos o bem-estar do grupo acima dos interesses individuais.
- **Excelência** – Buscamos sempre o melhor em tudo o que fazemos.
- **Acolhimento** – Criamos um espaço seguro onde todas se sintam pertencentes.



4 ETAPAS DA JORNADA: DA SEMENTE AO FRUTO

Nossa jornada é cuidadosamente estruturada para acompanhar cada mulher desde os seus primeiros passos de autodescoberta até a colheita dos frutos de uma vida plena. Cada etapa foi pensada para proporcionar um desenvolvimento gradual e sólido, respeitando o tempo e a intensidade de cada fase. Confira as etapas da nossa jornada:

1. NIVELAMENTO (INÍCIO COM CONHECIMENTO PROFUNDO)

Cinco Palestras Transformadoras: Iniciamos com um ciclo de encontros onde você receberá conteúdos essenciais:

- **Autoconhecimento e Autoconfiança:** Entenda quem você é e reconheça o seu valor.
- **Inteligência Emocional (Metanoia):** Aprenda a gerenciar emoções e transformar desafios em oportunidades.
- **Orgulho e Vulnerabilidade:** Descubra como o orgulho pode ser um obstáculo e como a humildade abre portas para a cura.
- **Visão Positiva de Futuro:** Construa uma visão de futuro baseada em possibilidades e sonhos.
- **Crenças Limitantes x Fortalecedoras:** Identifique padrões que te travam e aprenda a substituí-los por crenças que te impulsionem.

2. ORIENTAÇÃO DIRECIONADA (MÃO NA MASSA E PRÁTICA CONCRETA)

Após o nivelamento, você entrará em uma fase de execução, onde cada pilar da sua vida será trabalhado de forma direcionada e prática. Durante um mês, uma líder dedicada e experiente vai orientar um grupo de mulheres a aplicar os conhecimentos adquiridos na prática. Essa fase é dedicada a:

- **Ações Práticas:** Exercícios, desafios e tarefas específicas para que você possa transformar teoria em experiências reais e palpáveis.
- **Mentorias Personalizadas:** Espaço para dúvidas, trocas e feedbacks que potencializam o seu crescimento.
- **Construção de uma Rede de Apoio:** Você não estará sozinha. Juntas, vocês formarão uma aliança que fortalece cada passo da jornada.



3. ENCONTROS MENS AIS (EVOLUÇÃO CONTÍNUA E CONSOLIDAÇÃO)

Depois da fase prática, manteremos encontros mensais para dar continuidade à jornada. Cada mês será marcado por uma nova palestra, aprofundando temas e consolidando aprendizados. Esses encontros serão espaços para:

- **Atualização e Reflexão:** Reviver desafios, compartilhar conquistas e reinspirar uns aos outros.
- **Integração e Networking:** Ampliar a rede de apoio e fortalecer os laços que criamos no movimento.
- **Novas Oportunidades de Crescimento:** Apresentação de novos conteúdos, ferramentas e técnicas para que a evolução seja constante e crescente.

Cada etapa da jornada é celebrada com selos que simbolizam a fase que você está vivendo – seja a Semente, a Raiz, a Flor ou o Fruto. Esses selos não só marcam seu progresso, mas também inspiram outras mulheres a seguir o mesmo caminho de transformação.



5 PERFIL DE PARTICIPAÇÃO: QUEM É A PROTAGONISTA DA SUA JORNADA?

O Movimento Mulher 360 é feito para mulheres que estão prontas para abraçar a transformação e se entregarem à jornada do autoconhecimento. Estamos em busca de mulheres que:

- **Desejam Crescer:** Não se acomodam com o “já basta”. Você anseia por evolução constante e quer romper com as amarras do passado.
- **Abraçam a Vulnerabilidade:** Você entende que reconhecer fraquezas é o primeiro passo para fortalecer sua essência e que, na vulnerabilidade, existe uma força imensa.
- **Valoriza a Conexão e o Compartilhamento:** Aqui, cada conquista individual enriquece a experiência coletiva. Você está disposta a compartilhar suas experiências e aprender com outras mulheres.
- **Busca Autenticidade:** Não se trata de ser perfeita ou ter todas as respostas, mas de ter a coragem de se reinventar e ser genuína.
- **Se Submete à Transformação:** Você aceita que a verdadeira mudança vem com entrega, humildade e a disposição de abrir o coração para novos aprendizados.

Por outro lado, o movimento não é para aquelas que:

- ✗ Se julgam perfeitas e não abrem espaço para aprendizado;
- ✗ Acham que já sabem de tudo e não acolhem novas experiências;
- ✗ Se apegam rigidamente a um status quo, sem espaço para a vulnerabilidade;
- ✗ Colocam seu orgulho acima da necessidade de cura e compartilhamento.



Se você se identifica com essa realidade, seja bem-vinda. Aqui valorizamos a jornada e entendemos que cada passo, cada falha e cada vitória faz de você a protagonista da sua própria história.

INVESTIMENTO COM PROPÓSITO

R\$50,00 mensais ou R\$360,00 (valor promocional anual)

Esse valor permite que o movimento se sustente, cresça e continue impactando vidas com estrutura e excelência.





6 COMO PARTICIPAR: DÊ O PRIMEIRO PASSO RUMO À TRANSFORMAÇÃO

Chegou a hora de agir. O convite do Movimento Mulher 360 não é apenas um desejo – é uma oportunidade concreta de transformar sua vida, reconectar-se consigo mesma e com o propósito que Deus plantou em seu coração.

PASSO A PASSO PARA ENTRAR NO MOVIMENTO:

1. Reconheça o Chamado:

- Reflita sobre o que você realmente deseja para sua vida. Se o sentimento interior indica que é hora de plantar uma nova semente, de cuidar das suas raízes e de florescer com propósito, então você já deu o primeiro passo ao se interessar pelo movimento.

2. Entre em Contato:

- Converse com a líder que te enviou este material ou entre em contato através dos nossos canais oficiais. Diga com convicção: *“Eu quero plantar algo novo em mim.”*

3. Participe do Nivelamento:

- Inscreva-se na fase inicial, onde você terá acesso às 5 palestras transformadoras. Este é o momento de absorver os conhecimentos que serão a base de toda a jornada.

4. Integre-se à Comunidade:

- Faça parte dos grupos de apoio, das mentorias e dos encontros mensais. Aqui, cada encontro é uma nova chance de crescer e de se conectar com mulheres que compartilham os mesmos sonhos de renovação.

5. Celebre Cada Conquista:

- Conforme você avança na sua jornada, receba os selos que representam cada fase – Semente, Raiz, Flor e Fruto. Esses selos serão o símbolo visível da sua evolução e a motivação para continuar crescendo.



7

MENSAGEM FINAL

Agora, mais do que nunca, acreditamos que você está pronta para iniciar uma nova fase – mais consciente, mais forte e mais conectada com o seu propósito. Tudo o que você viveu até aqui – cada passo, cada aprendizado, cada troca de olhares, abraços e palavras – foram sementes lançadas em um solo fértil. Elas não estão ali por acaso. No tempo certo, darão frutos abundantes.

Neste Movimento, sabemos que nenhuma mulher caminha sozinha. Somos uma floresta crescendo juntas, e cada árvore tem um papel essencial: oferecer sombra, abrigo, frutos, raízes firmes e galhos que se entrelaçam para fortalecer umas às outras.

Receba esta palavra como um convite sagrado: chegou o tempo de viver com plenitude, de frutificar com sabedoria, e de expandir aquilo que Deus já colocou dentro de você. Que você caminhe com a confiança de quem sabe que está sendo guiada por Aquele que vê além – que cuida de cada detalhe e prepara encontros cheios de propósito.

Declaramos que sua jornada no MM360 será marcada pela presença e direção do Espírito Santo. Que sua voz ecoe com luz, esperança e amor em todos os ambientes que você pisar. Que suas raízes se aprofundem na fé, seus galhos se estendam em conexão e seus frutos alimentem muitas outras mulheres ao seu redor.

Esta jornada está apenas começando. Que a paz, a graça e a presença de Deus sejam constantes em sua caminhada.

Você merece florescer.

Você merece se curar e se fortalecer.

***“Hoje eu decido plantar com fé e colher a plenitude que me pertence.
Eu sou semente, eu sou raiz, eu sou flor, eu sou fruto.”***

AMÉM.